

# ORARI CORSI ESTATE 2021



L U N		9:30-10:30 <b>TOTAL BODY WORKOUT</b> <i>Carlotta</i>		18-19 <b>FIT MIX</b> <i>Alessandra</i>		18:15-19:15 <b>SPINNING</b> <i>Barbara</i>	
M A R						19-20 <b>ZUMBA</b> <i>Alessandro</i>	
M E R		9:30-10:30 <b>TOTAL BODY WORKOUT</b> <i>Carlotta</i>		18-19 <b>BRUCIA GRASSI</b> <i>Carlotta</i>		19-20 <b>SPINNING</b> <i>Filippo</i>	
G I O						18:15-19:15 <b>SPINNING</b> <i>Barbara</i>	
V E N				18-19 <b>GINNASTICA FUNZIONALE</b> <i>Carlotta</i>		19-20 <b>ZUMBA</b> <i>Alessandro</i>	
S A B				11-12 <b>SPINNING</b> <i>Filippo</i>			

## ORARI PALESTRA

LUN 6-22

MAR 6-21:30

MER 6-21:30

GIO 6-22

VEN 6-21:30

SAB 7-19

DOM 7-19



I corsi con riquadro BIANCO sono compresi nell'abbonamento palestra. I corsi con riquadro COLORATO sono a pagamento con sconto per abbonati palestra. Prenotazione obbligatoria.

**PALESTRA Acqua&Fitness**

via Nardi 2 - Ozzano dell'Emilia (BO) - Tel. 051/796135 - [www.acquaefitness.it](http://www.acquaefitness.it) - [info@acquaefitness.it](mailto:info@acquaefitness.it)