

DOMANDA DI ADESIONE ASSOCIATIVA

(per cortesia compilare in stampatello con i dati di chi frequenta il corso)

Attività _____

Il sottoscritto/a

Cognome/Nome _____ M/F

Via _____ N° _____

Località _____ Prov. _____

Cap _____

Telefono fisso _____

Cell. _____

e-mail _____

Nato/a a _____ il _____

CHIEDE

Di essere accettato come socio **ATLETA** per l'attività **PALESTRA** con diritto di usufruire delle attrezzature sportive e di partecipare ai corsi promossi dalla polisportiva Record Team per l'anno sportivo 2015/2016 presso il centro sportivo di Ozzano dell'Emilia Acqua&Fitness **S'IMPEGNA** a consegnare il certificato medico entro la prima lezione.

Firma del genitore _____

Firma del richiedente _____

(o di chi ne esercita la patria potestà)

Dichiara in oltre di dare alla Record Team di Bologna il proprio consenso ai sensi degli articoli 11 e 13 della legge 675/96 e successive modifiche del D.L.196/2003 affinché i dati che lo riguardano (nome, cognome, indirizzo e data di nascita) siano oggetto del trattamento elencato nella lettera d) art.1 della legge su menzionata e utilizzati per scopi associativi informativi da Record Team di Bologna. Autorizzo in oltre all'utilizzo di immagini o video relativi alle attività svolte nel centro o durante momenti di aggregazione.

Firma del genitore _____

Firma del richiedente _____

Ozzano dell'Emilia, li _____



REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2016/2017 PISCINA NORME GENERALI



Per essere ammessi ai corsi è indispensabile fare domanda preventiva alla polisportiva Record Team Bologna per diventare soci. In aggiunta, per i soci under 15, la Polisportiva RTB omaggia del tesseramento FIPSA.

L'iscrizione ai corsi deve essere corredata da un certificato medico valido di idoneità alla pratica sportiva, rilasciato dal medico curante a termini di legge. Il certificato va rinnovato alla scadenza annuale e consegnato in segreteria. I bambini devono portare il certificato medico (o libretto dello sportivo) dai 4 anni compiuti.

CALENDARIO - FREQUENZA ATTIVITA' ACQUATICHE

(CORSI TRIMESTRALI DI NUOTO, PALLANUOTO, SYNCRONIZZATO, PINNATO, ACQUAFITPOLE, ACQUAMICA e ACQUAFIT)

1°PERIODO: Da Lunedì 19/09/2016 a Domenica 04/12/2016 (Pausa 1 Novembre)

2°PERIODO: Da Lunedì 05/12/2016 a Domenica 05/03/2017 (Pausa 8 dicembre * - Pausa natalizia dal 24dicembre al 6 gennaio compresi)

3°PERIODO: DA Lunedì 06/03/2017 a Mercoledì 31/05/2017 (Pausa pasquale dal 15 al 17 aprile, 25 aprile, 1 maggio)

A fine periodi ci saranno le Feste del nuoto fitness wellness IN DATE CHE VERRANNO COMUNICATE dagli istruttori e dalla segreteria. Durante le pause lunghe rimangono attivi degli orari di lezione supplementari frequentabili con gli abbonamenti nuoto adulti e acquafitness e i recuperi per tutti i settori. (Gli orari e i giorni dei corsi potrebbero subire variazioni che verranno tempestivamente comunicate)

2. ISCRIZIONI (nuovi e vecchi iscritti) E RINNOVI.

Le iscrizioni e i rinnovi si accettano nei mesi precedenti l'inizio dei corsi e precisamente:

1°PERIODO: rinnovi e nuove iscrizioni dal 22 AGOSTO 2016.

2°PERIODO: rinnovi dal 19 NOVEMBRE 2016; nuove iscrizioni dal 26 NOVEMBRE 2016

3°PERIODO: rinnovi dal 18 FEBBRAIO 2017; nuove iscrizioni dal 25 FEBBRAIO 2017

Gli allievi che effettuano i rinnovi delle iscrizioni hanno diritto di precedenza, sulle stesse giornate e orari di frequenza, rispetto a coloro che si iscrivono per la prima volta.

FREQUENZA CORSI

CORSI INVERNALI/PRIMAVERILI : inizio dal 19 settembre 2016.

La frequenza può essere monosettimanale, bisettimanale o più giorni

I giorni possono essere accoppiati in base alle esigenze dell' allievo.

Per i corsi nuoto adulti e acqua fitness è possibile iscriversi anche con abbonamento ad ingressi prenotando obbligatoriamente con anticipo la lezione anche telefonicamente.

CORSI ESTIVI : inizio dal 1 giugno 2017

La frequenza può essere monosettimanale, bisettimanale o più giorni

I giorni di lezione risultano così abbinati :

Le iscrizioni ai corsi estivi sono con abbonamento ad ingressi. Prenotazione obbligatoria anche telefonica.

3. QUOTA ASSOCIATIVA, QUOTE DI FREQUENZA e RECUPERI

La quota associativa è valida da quando si richiede fino ad agosto 2017.

All'atto dell'iscrizione l'allievo dovrà corrispondere la quota di frequenza relativa al periodo al quale intende partecipare.

La quota di frequenza totale comprensiva della lezione e dell'accesso all'impianto è valida per la sola durata del corso a cui l'allievo è iscritto. A corso iniziato la quota non è trasferibile ad altri periodi, previa valutazione della singola situazione da parte della direzione.

Non è possibile effettuare lezioni di prova o lezioni singole nei corsi di nuoto ragazzi e acquamica. PER ADULTI E FITNESS E' POSSIBILE PAGARE UNA LEZIONE SINGOLA PREVIA SOTTOSCRIZIONE DELLA TESSERA ASSOCIATIVA.

E' possibile ritirarsi dal corso entro le prime 2 lezioni PREVIA TEMPESTIVA COMUNICAZIONE ALLA SEGRETERIA. Dall'importo pagato si detrarranno il costo delle lezioni effettuate e 10.00 € di spese di segreteria, oppure è possibile spostarsi su un altro corso o utilizzare la quota rimasta per l' iscrizione ad un periodo successivo per se o per familiari.

Con l' abbonamento a periodo vengono consegnate tre lezioni per il monosettimanale e sei lezioni per il bisettimanale in più, per poter recuperare eventuali lezioni perse dal socio per motivi non dipendenti dalla polisportiva Record Team Bologna.

Le assenze per malattia, certificate da documentazione e comunicate entro una settimana dal primo giorno di assenza, verranno valutate dalla direzione e dovranno comunque essere superiori alla metà più una delle lezioni del periodo.

FAMILYPRICE E' possibile usufruire del 10% di sconto sul totale quando si iscrivono **contemporaneamente** almeno 3 componenti della famiglia a 3 corsi od abbonamenti delle attività della polisportiva RTB (no corsi a pagamento palestra)

RECUPERI ABBONAMENTO A PERIODO:

Verrà comunicato giorno ed orario della settimana dove i soci potranno recuperare le lezioni perse.

ABBONAMENTI afit, wellness, nuoto adulti:

Hanno validità dall'inizio dell'anno sportivo al 31/05/2017, in casi estremi la segreteria potrà comunicare variazioni di orario in più e in meno del corso (con il dovuto anticipo).



ORARIO DI SEGRETERIA

La segreteria è aperta per le iscrizioni da una mezz'ora dopo l'apertura e fino ad una mezz'ora prima della chiusura.
Orari d'apertura : (gli orari della segreteria coincidono con l'orario dell'apertura del centro sportivo –palestra e piscina-)
Dal Lunedì al Venerdì dalle 6.00 alle 23.00, sabato e domenica dalle 7.00 alle 19.30
Recapito telefonico: 051/796135 – FAX 051/791066 e mail: info@acquaefitness.it sito: www.acquaefitness.it

NORME PARTICOLARI

ORDINAMENTO DEI CORSI DI NUOTO OVER 60 – ADULTI – RAGAZZI - ACQUAMICA

In tutti i corsi è prevista la divisione in livelli diversificati per età e/o capacità dei partecipanti da TERRORIZZATI PRINCIPIANTI a PERFEZIONAMENTO.
L'acquamica dai tre anni compiuti prevede la divisione in 2 gruppi (paguri piccoli e principianti e pinguini esperti) che tengono conto sempre di età e capacità ma nell'ambito dell' ACQUATICITA' e non nell'insegnamento della tecnica, che avverrà nel contesto del Nuoto Ragazzi dai sei anni compiuti. **Esiste un livello di passaggio da acquamica a ragazzi per i bimbi più esperti che non hanno ancora compiuto i sei anni.**

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Ogni lezione avrà la durata di 50 minuti.
Alla prima lezione si prega di presentare in vasca il tesserino di iscrizione e di conservare la ricevuta di pagamento fino a fine anno sportivo.
Tutti gli iscritti saranno riuniti in gruppi possibilmente omogenei per età e/o capacità tecniche, affinché l'insegnamento possa essere il più proficuo possibile.

DIVISA SPORTIVA

I frequentanti i corsi dovranno essere muniti obbligatoriamente di **costume da bagno**, accappatoio, ciabatte, cuffia da piscina.

NORME DI FUNZIONAMENTO

Gli allievi potranno accedere al piano vasca solo se avranno ottemperato:

- alla regolare iscrizione o rinnovo
- alla presentazione del certificato medico

La Record Team Bologna si riserva il diritto di annullare i corsi che non raggiungono il numero sufficiente di iscritti, dandone tempestiva comunicazione e trasferendo l'iscrizione in altri giorni o altri orari di frequenza.

Nel caso in cui non si trovi soluzione si potrà avere il rimborso della quota.

I signori genitori possono assistere alle lezioni dal corridoio dietro la vetrata che dà sul piano vasca.

Qualora desiderino parlare con l'istruttore potranno farlo al termine della lezione, o previo appuntamento concordato con l'istruttore stesso, così da interferire o interrompere il meno possibile il regolare svolgimento della stessa. Il responsabile di settore è sempre disponibile per qualsiasi chiarimento e delucidazioni.

CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

Il Centro Sportivo Acqua&Fitness di Ozzano dell'Emilia è dotato di 3 piscine : - vasca grande di mt.25x12.50 temperatura compresa fra i 27.5° e 28.5°
- vasca piccola di mt.12.50x 6 temperatura compresa fra i 29° e i 31°.
- vasca esterna estiva ludica, idromassaggi e zona bimbi

- spazio bimbi interno ed esterno
- Temperatura esterna alla vasca è sui 27°/28°. Sistema di climatizzazione e deumidificazione negli spogliatoi che stabilizza la temperatura attorno ai 24°/25°.
- In tutte le zone esterne alla vasca e spogliatoi piscina è attivo un sistema di climatizzazione che durante le stagioni calde stabilizza la temperatura e l'umidità per dare ai frequentatori e al personale una sensazione di maggior benessere.
- Nel periodo estivo è disponibile il prato Solarium attrezzato di lettini, ombrelloni, tavolini e sedie.
- Durante l'anno è in funzione il Centro benessere con Sauna e Zona Relax, (obbligatorio certificato medico e tessera associativa del centro)

NORME IGIENICO-SANITARIE E DI COMPORTAMENTO

E' OBBLIGATORIO - calzare ciabattine o sovrascarpe nello spogliatoio, nelle zone docce fino ai tornelli della vasca (vale **anche per gli accompagnatori**);

- fare un'accurata **doccia prima di entrare** in acqua e **passare dalla vaschetta lavapiedi**;
- **indossare la cuffia** durante la permanenza in acqua, anche per quelle discipline dove non si immerge la testa, tranne che per i bebè da 0 a 3 anni.

E' VIETATO

- introdurre nell'impianto oggetti di vetro e consumare cibi e bevande negli spogliatoi, sul piano vasca e nei corridoi
- spogliarsi e vestirsi fuori dagli locali (spogliatoi)
- lasciare i propri indumenti nelle cabine durante la permanenza in acqua (è obbligatorio invece riporre gli indumenti negli appositi armadietti)
- effettuare tuffi liberi dal bordo e dai blocchi
- usare nelle vasche attrezzature e materiali senza la supervisione o autorizzazione dell'istruttore o dell'assistente bagnante.
- rimanere sul piano vasca se non si indossa l'abbigliamento da piscina .

L'USO DELL'IMPIANTO E' SOGGETTO INOLTRE ALL'OSSERVANZA DI QUANTO SPECIFICATO:

- utilizzare un lucchetto di proprietà dell'utente per la chiusura personalizzata degli armadietti e/o i box di sicurezza posti all'ingresso
- la Record Team Bologna non risponde degli oggetti e dei valori lasciati negli spogliatoi o negli armadietti;
- utilizzare per il cambio dei bimbi gli appositi spogliatoi, nel caso ci fosse affollamento, utilizzare lo spogliatoio adulti (del sesso del genitore e non del bambino) che è dotato anche di cabine.

Eventuali danni arrecati agli impianti e alle attrezzature in esso esistenti provocati da negligenza e/o inosservanza alle presenti disposizioni, dovranno essere indennizzati dai responsabili dello stesso.

La direzione non risponde degli ammanchi di oggetti e valori lasciati incustoditi all'interno dell'impianto, e di quanto lasciato negli spogliatoi (anche se all'interno degli armadietti). **Si consiglia vivamente di depositare chiavi, portafogli e altri valori, dentro le cassette di sicurezza poste nel corridoio d'ingresso.**