

# OPEN WEEK

Una settimana di corsi gratuiti

9-13  
SETTEMBRE

“ Ricorda di prenotare! ”

Scopri tutti i corsi e gli orari all'interno



ASSOCIATI ALLA RECORD TEAM BOLOGNA  
E PARTECIPA AI NOSTRI CORSI E AI NOSTRI EVENTI

Presso il Centro Sportivo Acqua&Fitness  
Via Ettore Nardi 2, 40064 Ozzano dell'Emilia  
Tel. 051 796135 - Email. [info@acquaefitness.it](mailto:info@acquaefitness.it)  
[www.acquaefitness.it](http://www.acquaefitness.it)



## AcquaFitness

Lunedì 9 | 10:10 AcquaFitness  
Martedì 10 | 17:00 & 17:50 AcquaFitness  
Mercoledì 11 | 17:50 AcquaFitness  
Giovedì 12 | 17:50 FitMix  
Venerdì 13 | 17:50 Treadmill

## Nuoto Bambini

3-5 Anni

12 settembre dalle 17:00 alle 18:30  
spazio per i genitori dove ricevere  
informazioni sui corsi:

Orari - Didattica - Materiale - Altro

Acqua Amica | Venerdì 13 ore 17:00 & 18:40 (3-4-5 anni)

## Nuoto Adulti

Lunedì 9 | 19:30 adulti  
Martedì 10 | 8:30 adulti  
Mercoledì 11 | 19:00 crosswim  
Giovedì 12 | 20:20 adulti  
Venerdì 13 | 18:40 adulti

## Prove Agonistica

Mar 10 - Gio 12 | 17:00/17:30 Grandi (2011-2012)  
17:30/18:00 Piccoli (2013-2014)

## Nuoto Ragazzi

6-12 Anni

Giovedì 12 | 17:00 E e Esordienti  
Venerdì 13 | 17:50 E e Esordienti

## Sincronizzato

Prove gratuite anche i giorni  
30 Agosto - 6 Settembre

Venerdì 13 Settembre | 17:00