

OPEN WEEK

Una settimana di corsi gratuiti

11-17
SETTEMBRE



ASSOCIATI ALLA RECORD TEAM BOLOGNA
E PARTECIPA AI NOSTRI CORSI E AI NOSTRI EVENTI

Presso il Centro Sportivo Acqua&Fitness
Via Ettore Nardi 2, 40064 Ozzano dell'Emilia
Tel. 051 796135 - Email. info@acquaefitness.it
www.acquaefitness.it

“ Ricorda di prenotare! ”

Scopri tutti i corsi e gli orari all'interno



AcquaFitness

Lunedì 11 | 17:00 AcquaFitness
Martedì 12 | 17:50 AcquaFitness
Mercoledì 13 | 13:00 FitExperience (corso avanzato)
Giovedì 14 | 18:40 AcquaFitness
Venerdì 15 | 8:30 Bike&Fit (portare le scarpette)
Domenica 17 | 17:50 Hydrobike (portare le scarpette)

0-6 Anni

Acqua Amica | Lunedì e Giovedì ore 17:00 e 18:40
AcquaLab | Mercoledì ore 17:10
Baby e Baby Family | Lunedì ore 10:20
Mercoledì ore 16:40 (1-2-3 anni)
Sabato e Domenica ore 9:40 (+18mesi) e 10:20 (0-18mesi)
Preparto | Lunedì e Giovedì ore 11:10

Nuoto Adulti

Lunedì 11 e Giovedì 14 | 15:20 secondo livello
19:30 secondo e terzo livello

Martedì 12 e Venerdì 15 | 9:20 secondo e terzo livello
18:40 principianti

PreAgonistica

Martedì 12 e Venerdì 15 | 17:00 Piccoli (6-8anni)
17:50 Grandi (9-12anni)

Nuoto Ragazzi

Lunedì 11 e Giovedì 14 | 18:40 E e Esordienti
17:00 E e Esordienti

Sincronizzato

Nate dal 2006 al 2011

Giovedì 31 Agosto | 17:00
Giovedì 7 Settembre | 17:00
Giovedì 14 Settembre | 17:00