

CALENDARIO AGGIORNAMENTI 2018

Si riportano di seguito gli **aggiornamenti validi per il rinnovo dei brevetti per l'anno 2017/2018**. L'iscrizione ad un aggiornamento deve avvenire via mail (formazione@uispbologna.it) entro cinque giorni dalla data prevista indicando nome, cognome, telefono, brevetto posseduto ed impianto/società presso cui si svolge l'attività.

“La gestione del gruppo, dinamiche, relazioni, ruoli”

(Aggiornamento RTB aperto agli esterni)

Docente: Gloria Zannini (psicologa)

Data: mercoledì 31 gennaio e mercoledì 7 febbraio; 20:15 – 22:00 (ritrovo ore 20:00)

Settori: Camps, nuoto, acquamica

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell'Emilia – SALA EXTRA

“Dalla preparazione degli atleti esordienti a nuovi e differenti spunti per l'attività corsistica”

Docente: Andrea Galletti

Data: domenica 28 gennaio; 14:30 - 17:30

Luogo: Piscina Stadio, Via dello Sport 6, Bologna

“Fisiologia dell'apparato muscolo scheletrico e dell'apparato cardiovascolare”

Teoria e pratica

Docente: Silvia Tabarroni

Data: Sabato 3 febbraio; 10:15-12:00 teoria, 12:00-13:30 pratica, 14:30-16:00 teoria.

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell'Emilia

“Teoria attrezzi e programmazione” Lezione teorica e pratica con tubi, cinture, cavigliere e gloves

Docente: Simona Natale

Data: domenica 4 febbraio; 14:00 – 18:00

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell'Emilia – SALA EXTRA

CALENDARIO AGGIORNAMENTI 2018

“L'ambientamento e la progressione didattica del dorso e dello stile”

Docente: Giorgio Visintin

Data: domenica 11 febbraio; 9:00 – 12:00

Luogo: Piscina Palazola, Viale dello Sport 2, Zola Predosa

Numero posti disponibili: 50

“Utilizzo della voce: modalità e prevenzione”

Docente: da confermare

Data: mercoledì 14 febbraio; 20:00 – 22:00

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell'Emilia

Lezione Master 1 “speciale musica” e Lezione Master 2 “speciale step”

Pratica e teoria

Docente: Monica Galli

Data: sabato 17 febbraio; 11:45 ritrovo in vasca, 12:00-12:45 Lezione 1, 12:50-13:30 Lezione 2, 13:30-14:00 teoria

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell'Emilia

Lezione pratica attrezzi con elastici, manubri, tavolette e pinnette

Docenti: Astrid Pizzigoni e Cinzia Di Vincenzo

Data: domenica 18 febbraio; 10:00 – 11:45

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell'Emilia

Lezione Master 3 “cosa possiamo portare in acqua dal pilates” e “fitexperience” e Lezione Master 4 “jumper”

Docenti: Elena Evangelisti, Carlotta Salvaggio, Elisa Stagni

Data: sabato 3 marzo; 11:00 ritrovo in vasca, 11:15 – 13:15 lezione 3, 13:15 – 14:00 lezione 4, 14:30 – 15:15 teoria

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell'Emilia

CALENDARIO AGGIORNAMENTI 2018

“Come e perché integrare una buona e cosciente postura nell’esecuzione dei movimenti di nuoto”

(Aggiornamento RTB aperto agli esterni)

Docente: Elena Evangelisti (maestra di pilates, istr.di nuoto)

Data: 7 Marzo; 20:00 – 22:00

Settori: Nuoto, ginnastica in acqua, sincro

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell’Emilia – SALA EXTRA

“Esperienze al di fuori della nostra realtà a confronto, sulla didattica del nuoto; spirito di osservazione, senso critico...”

(Aggiornamento RTB aperto agli esterni)

Docente: Martina Masi (ins.ed. fisica)

Data: sabato 10 Marzo; 12:00-15:00, ritrovo ore 11.45

Settori: nuoto adulti, nuoto ragazzi, acquamica

Luogo: Piscina Acqua&Fitness, via E.Nardi 2, Ozzano dell’Emilia – SALA EXTRA

* tutte le lezioni evidenziate sono inserite nel corso di Formazione di Aquaria di 1°livello UISP. N° limitato di posti. Per prenotare, inviare una email a formazione@uispbologna.it e in copia a info@acquaefitness.it

Il costo dell'aggiornamento obbligatorio è € 10,00(2h) - € 15,00(4h) per i tecnici brevettati Uisp e € 30,00(2h) - € 50,00(4h) per tecnici brevettati da altri enti e/o federazioni. Essendo l'aggiornamento un momento di confronto e crescita formativa, viene data la possibilità ai tecnici di frequentarne uno a scelta tra quelli proposti sia a livello provinciale che in regione. I tecnici possono partecipare anche a più di un aggiornamento proposto dal Comitato sostenendo una spesa massima di € 15,00 in totale (es. frequentando un primo aggiornamento da 2h si spendono 10,00€, un eventuale secondo aggiornamento costerà 5,00€, di conseguenza il terzo aggiornamento costerà 0,00€).